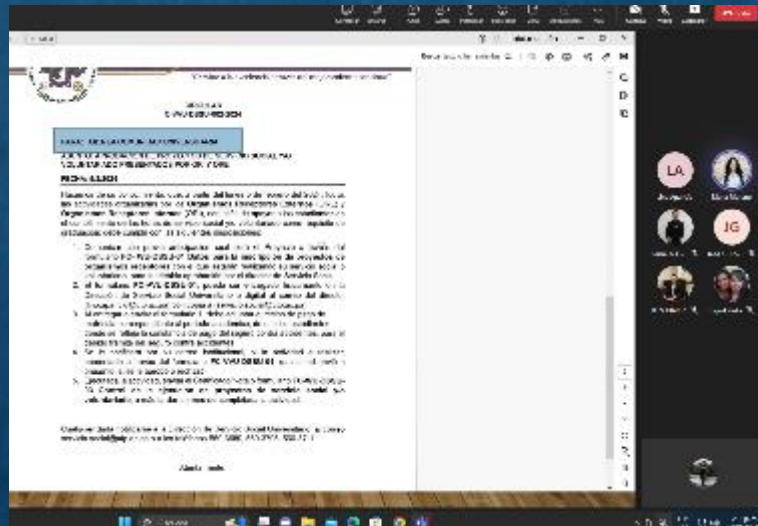
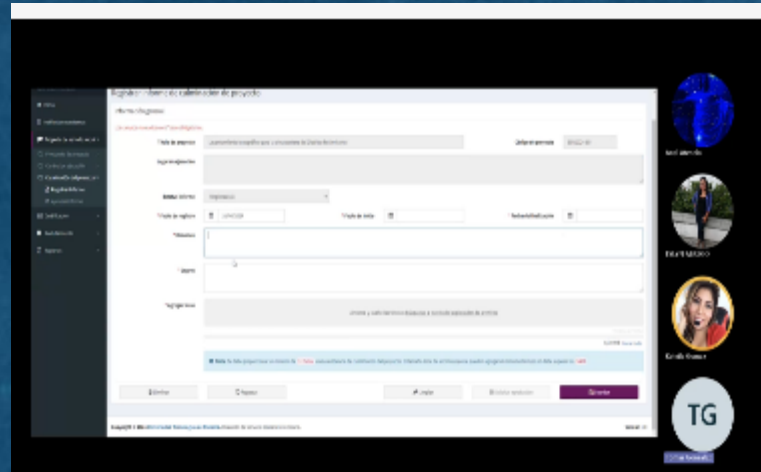




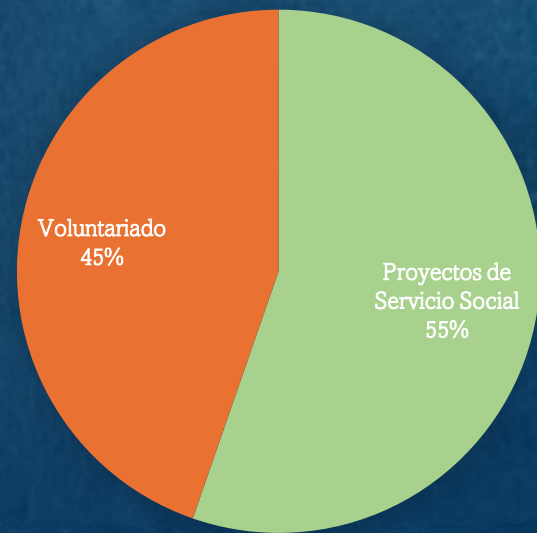
Otras Actividades: Reuniones de Trabajo.



Participación en 6 reuniones de trabajo con la Dirección Nacional de Servicio Social.

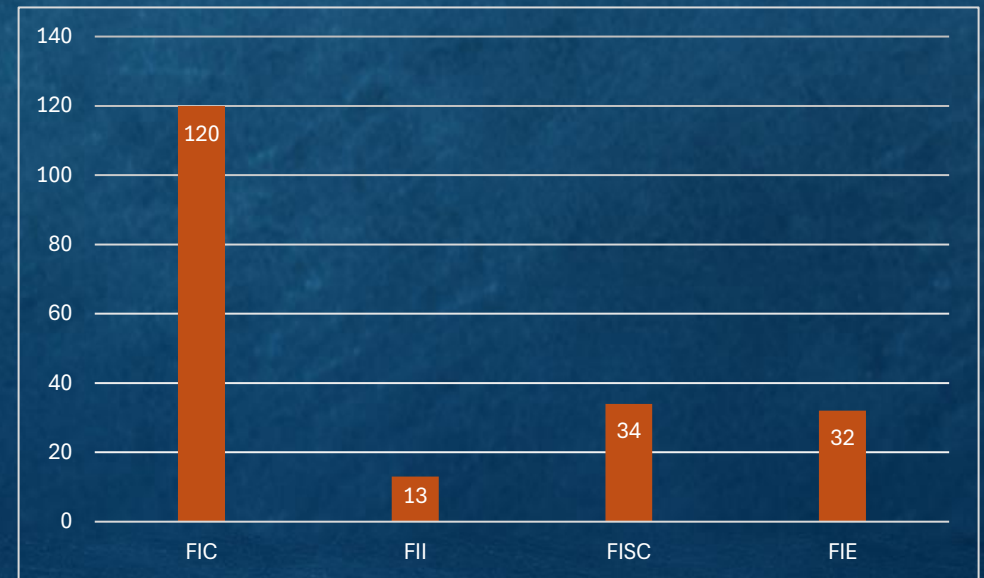


Porcentaje de Voluntariado y Proyectos de Servicio Social 2024.



■ Proyectos de Servicio Social ■ Voluntariado

Cantidad de estudiante que participaron de las actividades de servicio social y voluntariado por facultad.





UNIVERSIDAD
TECNOLÓGICA
DE PANAMÁ

COORDINACIÓN DE DEPORTES

Día del estudiante con actividades de juegos bufos (28/10/24).

Introducción.

El presente informe tiene como propósito detallar las actividades realizadas por el Departamento de Deporte y Cultura en apoyo a la Dirección Académica para organización de los juegos Bufos con motivo de la celebración del día del estudiante, el pasado 28 de octubre del 2024. Este evento busca fomentar la integración, el espíritu deportivo y la recreación entre estudiantes, promoviendo valores como la cooperación, el respeto y la sana competencia.

Organización de actividades:

- 1) El Departamento de Deporte, junto a personal de mantenimiento y otros colaboradores asumieron las siguientes responsabilidades para garantizar el éxito del evento.
- 2) Planificación previa: Se llevaron a cabo reuniones conjuntas con la Dirección Académica para definir cronograma, las disciplinas y los recursos necesarios.
- 3) Diseño de las actividades: Se propusieron actividades bufas y lúdicas, adaptadas para promover la participación masiva y la diversión entre esas se incluyeron:
- 4) Carrera de obstáculos
- 5) Juegos de relevos
- 6) Competencias de tiempos competencias de trabajos en equipos





Torneo de Tenis de Mesa el pasado 30 de octubre 2024.

Introducción

El pasado 30 de octubre se llevó a cabo el Torneo Interno de Tenis de Mesa en el Centro Regional Tecnológico, un evento diseñado para promover la actividad física, la convivencia y el espíritu competitivo entre los estudiantes. Este torneo forma parte de las iniciativas deportivas organizadas por el departamento de coordinación.

Desarrollo del Torneo.

- 1) Se desarrollo en Auditorio principal del Centro Regional Universitario.
- 2) Participaron 15 estudiantes Universitarios
- 3) La categoría mixta
- 4) Juez encargado el profesor de deporte del centro regional

Zumba para el Personal Administrativo del Centro

Objetivos

Promover la integración, el bienestar físico y la salud emocional del personal administrativo mediante una sesión de zumba, fomentando la actividad física como parte de un estilo de vida saludable y mejorando el ambiente laboral.

Desarrollo de la Actividad

Se reunió el personal en el área asignada para la actividad, donde se fue recibiendo por el instructor. Daniel Padilla. La actividad comenzó con una breve introducción sobre los beneficios de la Zumba, como mejora la salud cardiovascular, la reducción del estrés y aumento de la energía positiva.

Adecuación de T. D. Ubicado en la bodega de Mantenimiento.

Para este proceso se retiró las líneas de alimentación de los circuitos vinculados con este tablero de distribución. Luego de esto se devastó el concreto ubicado a los lados del tablero y se procedió a colocar las tuberías de la manera correcta para poder reubicar la alimentación eléctrica de los dos aires acondicionados del vestíbulo.

Instalación de T. D. de 100Amp para dos A/A de vestíbulo

Se colocó un breaker de 100Amp en el T.D. que está ubicado a un costado del aula 12, esto para alimentar un T.D. el cual suministra energía a los dos aires del vestíbulo, cada uno con protección termomagnética de 40amp y con su protector de voltaje en cada salida de 220v.

Instalaciones Eléctricas en aula 10 y 9.

Una vez culminados los trabajos de infraestructura se procedió con las instalaciones eléctricas de ambos salones el cual contemplo:

- 4 tomacorrientes 120v
- 1 tomacorriente 220
- 1 bomba extractora de líquido refrigerante
- 2 lámparas 60cm x 60cm tipo led de 48 watts
- 4 lámparas de 9 watts
- 2 interruptores triples
- 1 aire acondicionado tipo inverter de 18 BTU
- 1 proyector de 120v

La salida para él toma corriente de 220v fue tomada del T.D. de la bodega de almacenamiento y el de los tomacorriente y luz fue tomada de las conexiones ya existentes contemplando las cargas ya existentes para que no pasaran la capacidad del breakers.

Instalaciones de 50 Lámparas Led de 60cm x 60cm.

Por parte de la administración se adquirieron las primeras 50 lámparas de 300 y se procedieron a instalar en una gran parte de la universidad esto busca reducir el consumo eléctrico en el centro regional. Se procedió a instalar con la colaboración de 5 estudiantes que trabajaron bajo la condición de pago de matrícula y el asistente estudiantil Jason González.

En la siguiente tabla se muestra los lugares y características de las instalaciones realizadas.

N	Ubicación	Lámpara led circular de 12 W	Lámpara led cuadrada de 48 W
1	Aula 1		4
2	Aula 2		4
3	Aula 3		4
4	Aula 4		6
5	Aula 5		4
6	Aula 6		6
7	Aula 7	2	1
8	Aula 8	2	1
9	Aula 9	2	1
10	Aula 10	2	1
11	Aula 13		4
12	Dpto. Patrimonios y bienes		1
13	Dpto. Coord. Facultad de sistemas		1
14	Sistema de Ingreso Universitario		2
15	Subdirección académica		1
16	Subdirección de investigación, Posgrado y extensión		1
17	Subdirección Administrativa	2	1
18	Cocina		1
19	Dirección		2
20	Secretaria		1
21	Pasillo 3 (Tenis de mesa)	1	
22	Laboratorio De Ensayos Materiales Y Suelos		3
Total		11	50

Instalación de lámparas de lámparas de calle en los previos de la universidad.

El centro regional recibió la donación de 12 lámparas de calle de 20 kg, se procedió a hacer la instalación de 5 lámparas en los previos de la universidad. Por falta de presupuesto quedaron faltando por su instalación 7 lámparas, se contempla su instalación para el próximo año.



Instalación de sensores de movimiento en los baños

Como iniciativa del área Eléctrica y con ayuda del director José Mendoza se procedió a automatizar las luces de los baños con la implementación de sensores de movimiento esto como parte inicial de un proyecto que busca utilizar este sistema en todos los lugares del centro regional que no requieran una iluminación constante.



Instalación de sensores de movimiento en los baños

1. Instalación de salidas 240 para A/A.
2. Adecuación de toma GFCI en lugares propensos o cercanos a lugares humedad como baños, estacionamientos y cocina.
3. Reemplazo de 76 toma corrientes dobles con sus tapas.
4. Instalación de tomacorrientes de seguridad en el área de los servidores.
5. Reparación de taladros, esmeriladoras, máquina de soldar y demás aparatos.
6. Instalación de salidas 120v para televisores y demás dispositivos.
7. Instalación de lampara para área de cultura (área Tenis de Mesa).
8. Correcciones preventivas en instalaciones eléctricas.
9. Reparaciones a bombas extractoras de líquidos refrigerantes.
10. Mantenimientos a bombas extractoras de líquido refrigerante.
11. Remplazo de tubos fluorescentes por tubos con tecnología led.
12. Instalación de sistema eléctrico para la nueva bodega.
13. Instalación de luces de la marquesina

Gracias.